



الصفراوية وتمنع إعادة امتصاصها وإعادة تدويرها بواسطة جسمك. ومن ثم يضطر جسمك لاستخدام المزيد من الكوليسترول لإنتاج الأحماض الصفراوية.

يحتوي بيوس لايف سي أيضاً على شيء يُسمى الستيرولات النباتية، والتي تشبه الكوليسترول في البنية. وبسبب تركيبتهما المتماثلة، تتنافس مركبات الستيرولات النباتية مع جزيئات الكوليسترول في امتصاصها داخل الجهاز الهضمي وتصبح فرصة إمتصاص الكوليسترول في دمك هي الأقل. بالإضافة إلى الستيرولات النباتية، فإن بيوس لايف سي يحتوي على البوليكوسانول والأقحوان، واللذان قد أظهرتا دعمهما للكوليسترول في الدراسات العلاجية.

بيوس لايف سي هو مكمل طبيعي يدعم المستويات الصحية للكوليسترول في جسمك.

بعد المكون الرئيسي في بيوس لايف سي هو مجموعة من الألياف التي تستخدم العمليات الطبيعية التي تحدث في الجسم للاستفادة من الكوليسترول. أثناء انتقال الطعام عبر الجهاز الهضمي في الجسم، فإن جسمك يحتاج إلى الأحماض الموجودة في المرارة لكسر الدهون. ويستخدم الكبد الكوليسترول الموجود بالفعل في الجسم لإنتاج الأحماض الصفراوية الضرورية. وتعمل الألياف على تكوين مادة هلامية في الأمعاء والتي تحبس تلك الأحماض

المراجع

1. Wu Y, et al. العلاقة بين تناول الألياف الغذائية وخطر الإصابة بأمراض القلب التاجية: استعراض التحليلات. التغذية العلاجية (2014). 10.1016/j.clnu.2014.05.009. <http://dx.doi.org/10.1016/j.clnu.2014.05.009>.
2. Yokoyama WH. 2. بلازما الكوليسترول منخفض الدهون عن طريق الستيرولات النباتية في شكل الهامستر. الانتجاهات في علوم وتكنولوجيا الغذاء. 2004; 15: 528-531.
3. Castaño G, et al. 3. تأثير العلاج المختلط باستخدام البوليكوسانول وأحماض أوميغا 3 الدهنية على تجميع الصفائح الدموية: دراسة علاجية عشوائية مزدوجة التعمية. 2006; 67 (3): 174-192.
4. Yan Cui, et al. 4. يعمل مستخلص زنبق الأقحوان على خفض مستويات دهون الكبد التي يسببها الحليب مرتفع نسبة الدسم من خلال آلية مستقبل البيروكسينوم لتنشيط الكاثر Q-mediated في الفئران. بحوث التغذية. 2006; 67 (3): 174-192.
5. Sprecher DL and Pearce GL. 5. العلاج عن طريق خليط الألياف والفيتمينات: له تأثير مفيد على البروتين الدهني منخفض الكثافة والهوموميسيتين. التمثيل الغذائي. 2002; 51 (9): 1166-1170.

على

- الكالسيوم الذي يساهم في الوظيفة الطبيعية للإنزيمات المسؤولة عن الهضم
- النياسين، وفيتامين ج، و ب 6 والتي تساهم في التمثيل الغذائي الطبيعي الخاضع للطاقة
- الزنك وفيتامين أ، و ب 6، ب 12، و سي والذين يساهمون جميعاً في الوظيفة الطبيعية للجهاز المناعي
- الزنك الذي يساهم في التمثيل الغذائي الطبيعي للأحماض الدهنية
- الكروم الذي يساهم في الحفاظ على المستويات الطبيعية الجلوكوز في الدم
- نتائج مثبتة علمياً

المكونات

صمغ الغار، مركز الصويا، نكهة البرتقال، الصمغ العربي، صمغ حبوب الخرنوب، مالتوديكتارين (من الذرة)، حمضيات البكتين، ألياف الشوفان، كربونات الكالسيوم، مسحوق عصير البرتقال، حمض الطعام، حمض الستريك، حمض الأسكوربيك، بيكولينات الكروم، بيتا كاروتين، بيتا جلوكان (من الشوفان)، المحليات: سوكراوسي، أسيتات توكوفيريل دي-ألفا، النياكيناميد، غلوكونات الزنك، هيدروكلوريد البيريدوكسين، مستخلص قصب السكر، السيانوكوبالامين، الريبو أفين، حمض الفوليك، هيدروكلوريد الثيامين، البيوتين. كما يحتوي على آثار الحليب.

الاستخدام الموصى به

قم بتناول بيوس لايف سي مع وجبة الطعام. تناول مخفوق وقم بخلط محتويات كيس واحد مع ما لا يقل عن 250 مل من سائل، على سبيل المثال. مع الماء غير الفوار أو العصير. قم بهزه جيداً واشربه على الفور.

ابدأ بشرب كيس واحد بحد أقصى يومياً، ويمكنك أن تقسّمه إلى حصتين صغيرتين في وجبتك طعام، وقم بخلطها دائماً بكمية كافية من السائل، مما يتيح للجسم أن يعتاد بشكل أفضل على كمية الألياف الإضافية. و بعد أسبوعين تقريباً، قم بتناول بيوس لايف سي مرتين في اليوم، وذلك عندما يعتاد جسمك على نظام غذائي غني بالألياف. لا ينبغي تناول أكثر من الكمية الموصى بها.

القيم الغذائية

المعلومات الغذائية لكل وجبة	% القيمة يومية*
الطاقة	42 كجول/10
الألياف	3.3 جم
فيتامين أ	225 ميكروجم RE
فيتامين ب 1	1 ملجم
فيتامين ب 2	1 ملجم
فيتامين ب 6	1 ملجم
النياسين	19 ملجم NE
حمض الفوليك	150 ميكروجم
فيتامين ب 12	1 ميكروجم
فيتامين سي	48 ملجم
فيتامين هـ	4.7 α-TE
البيوتين	30 ميكروجم
الكالسيوم	139 ملجم
الزنك	2.7 ملجم
الكروم	100 ميكروجم